

# MASAJES

## MASAJES TERAPÉUTICOS

**Masaje Relajante** 50/80 min  
95/120€  
Suave masaje con aceite esencial a elegir entre lavanda, romero o naranja.

**Masaje deportista** 50/80 min  
95/130€

**Masaje descontracturante** 50 min  
100€

**Masaje cráneo-podal** 50 min  
90€  
Este masaje ofrece un efecto liberador del estrés y calma el sistema nervioso, al mismo tiempo que ayuda a eliminar posibles dolores.

## MASAJES DEL MUNDO

**Lomi Lomi** 50/80 min  
100/130€  
Basado en las antiguas técnicas de masaje de la polinesia, ayuda a renovar la energía de nuestro cuerpo y eliminar contracturas. Disfruta de esta maravillosa sensación, abre tus sentidos, relájate y déjate llevar.

**Reflexología** 50 min  
90€  
Este masaje se realiza a base de presiones en el pie. Todo nuestro organismo se refleja en nuestros pies. Se estimula el sistema inmunológico y se relaja el sistema nervioso. Equilibria y regenera.

## THERAPEUTIC MESSAGES

**Relaxing Massage** 50/80 min  
95/120€  
Soft massage with your choice of lavender, rosemary or orange essential oil

**Deep Tissue** 50/80 min  
95/130€

**Decontracting Massage** 50 min  
100€

**Foot-Craneal Massage** 50 min  
90€  
This massage is carried out by the applying of pressure to the foot. The entirety of our system is reflected on our feet. The nervous system is relaxed.

## MASSAGES FROM THE WORLD

**Lomi Lomi** 50/80 min  
100/130€  
Based on the ancient polynesian massage techniques, it helps renovate the body's energy and eliminate muscular contractures. Enjoy this wonderful feeling, open up your senses, relax and let go.

**Reflexology** 50 min  
90€  
This massage is carried out by the application of pressure to the foot. The entirety of our system is reflected on our feet. The nervous system is relaxed.

## FITNESS

**Clases privadas de Yoga** 120€

**Entrenamiento personal** 120€

\*\*\*Clases privadas individuales al nivel de cada cliente

## FITNESS

**Yoga Private classes** 120€

**Personal training** 120€

\*\*Private classes adapted to client's level

# NATIVO