

# MASAJES

## MASAJES TERAPÉUTICOS

### Masaje Relajante

Suave masaje con aceite esencial a elegir entre lavanda, romero o naranja.

50/80 min  
100/130€

### Masaje deportista

50/80 min  
105/135€

### Masaje descontracturante

50 min  
100€

### Masaje cráneo-podal

Este masaje ofrece un efecto liberador del estrés y calma el sistema nervioso, al mismo tiempo que ayuda a eliminar posibles dolores.

50 min  
105€

## MASAJES DEL MUNDO

### Lomi Lomi

Basado en las antiguas técnicas de masaje de la polinesia, ayuda a renovar la energía de nuestro cuerpo y eliminar contracturas. Disfruta de esta maravillosa sensación, abre tus sentidos, relájate y déjate llevar.

50/80 min  
115/140€

### Reflexología

Este masaje se realiza a base de presiones en el pie. Todo nuestro organismo se refleja en nuestros pies. Se estimula el sistema inmunológico y se relaja el sistema nervioso. Equilibria y regenera.

50 min  
100€

## THERAPEUTIC MESSAGES

### Relaxing Massage

Soft massage with your choice of lavender, rosemary or orange essential oil

50/80 min  
100/130€

### Deep Tissue

50/80 min  
105/135€

### Decontracting Massage

50 min  
100€

### Foot-Cranial Massage

This massage is carried out by the applying of pressure to the foot. The entirety of our system is reflected on our feet. The nervous system is relaxed.

50 min  
105€

## MASSAGES FROM THE WORLD

### Lomi Lomi

Based on the ancient polynesian massage techniques, it helps renovate the body's energy and eliminate muscular contractures. Enjoy this wonderful feeling, open up your senses, relax and let go.

50/80 min  
115/140€

### Reflexology

This massage is carried out by the application of pressure to the foot. The entirety of our system is reflected on our feet. The nervous system is relaxed.

50 min  
100€

## FITNESS

### Clases privadas de Yoga

120€

### Entrenamiento personal

120€

\*\*\*Clases privadas individuales al nivel de cada cliente

## FITNESS

### Yoga Private classes

120€

### Personal training

120€

\*\*Private classes adapted to client's level

# NATIVO